

Меню 15 февраля

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Свекла отварная	60	0.85	3.65	5.02	56
Вторые блюда					
Котлеты школьные	90	11	6.09	3.6	113
Гарниры					
Рис отварной	150/5	3.87	9.05	40.05	257
напитки					
компот из зам вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню февраля

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Запеканка картофель с фаршем	180/5	13	20.0	25	331
Рыбный киш	170	24.4	30.22	34.9	510
Гуляш из кур грудок	50/50	14.6	15.3	3.23	209
Нагетсы куриные	4/64	13.1	15.7	2.3	200
Гарниры					
Рис отварной	150	3.8	5.4	40	224
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.95	6.5	50.25	291
напитки					
чай с сахаром пакетированный	200/8			8	32
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

